

色彩心理療法（カラーリウム）を取り入れた
内面からと外面からのケアサポート

（1）あなたは何色の性質？（1本リーディング）

色はあなたの気分や気持ちを反映するもの。
8色の色の中から、あなたが惹かれる色を1本選
んでみてください。それぞれの色のポジティブと
ネガティブの意味のどれに当てはまるでしょうか。



（2）自分の質（色）を輝かせるために。（2本リーディング）

人の性質、性格は容易に変えられるものではありません。しかしながら、環境を変える
こと、知識や技術をつけること、もしくは物の考え方を変えることで、ポジティブな自分
に変わることができます。

長所（ポジティブな面）と短所（ネガティブな面）は表裏一体であり、長所を伸ばせば
短所も増え、逆に短所を直したことで長所を殺してしまうこともあります。
今の自分はどちらの面と向き合うべきかを、カラーリウムアドバイザーによりの確なアド
バイスを受けることができます。 <所要時間：15分～>



* カラーリウム HP で、簡易
的な診断ができます。
<http://www.coloriam.jp>

（3）カラーリウムカウンセリング（色彩空間認識法）

私たちが考えたり行動していることの90%は、
無意識の中で起きていると言われてています。

自分の中に隠れた部分・自分で気づかなかった
部分・無意識の自分に気づくことで、本当の自分
を知ることができます。それにより、自分らしく
輝き、充足感や生きがいを感じる生活を送るこ
とができます。

カラーリウムでは、独自のリアグラムと空間
認識法（実用新案取得）を使ってカウンセリングして
いきます。



<所要時間：30分、60分>

カラーリウムは、ゲーム感覚で今の自分の気分を色でチェックするところ
から、自分を輝かせるために色や香りを生活に取り入れるアドバイス、そして
自分をより深く知り、前向きに向かわせるための心理カウンセリングや各所
ボディトリートメントにまで対応できる現代に即した色彩心理療法です。